



HARNN
HERITAGE SPA

InterContinental Phu Quoc Long Beach Resort

Bai Truong Duong To, Phu Quoc Island,
Kien Giang Province, Vietnam

Tel: +84 297 397 8888

Email: spa@icphuqoc.com

phuquoc.intercontinental.com/spa



HARNN
HERITAGE SPA

Khám phá điều kỳ diệu ẩn mình trong tinh hoa bách thảo thiên nhiên và đắm mình trong những trải nghiệm khó quên được chất lọc từ y học truyền thống châu Á cùng với di sản trị liệu phương Đông. HARNN Heritage Spa là con đường kỳ diệu để Quý khách tận hưởng hoàn toàn cảm giác thư thái tự nhiên. Với tinh hoa Ngũ hành của di sản HARNN cộng với nhiều năm chuyên sâu về phương pháp trị liệu bằng hương liệu, thể hiện qua phong cách sống, HARNN Heritage Spa mời Quý khách khám phá một thế giới khác của sự phục hồi, cân bằng nội tâm đồng thời làm mới phong cách sống của mình thông qua các hành trình chăm sóc sức khỏe được cá nhân hóa.

KHÍ – NĂNG LƯỢNG CUỘC SỐNG và là một tín ngưỡng cổ xưa của Phương Đông, cân bằng giữa **ÂM** và **DƯƠNG**. **ÂM – DƯƠNG** là hai lực lượng tự nhiên, bổ sung và trái ngược nhau trong vũ trụ.

DƯƠNG đại diện cho: Nam, Tích Cực, Độ Sáng,
Độ Cứng, Độ Khô, Ngày – Giờ, Số Lẻ, Thống Trị

ÂM đại diện cho: Nữ, Tiêu Cực, Bóng Tối, Mềm Mại,
Độ Ẩm, Ban Đêm, Số Chẵn, Tính Dễ Thương



KHÁM PHÁ YẾU TỐ NGŨ HÀNH CỦA QUÝ KHÁCH

Triết học tổng thể châu Á xem vũ trụ là sự kết hợp của năm yếu tố. Lửa, Đất, Gỗ, Kim Loại và Nước là những yếu tố tự nhiên tồn tại hài hòa xung quanh chúng ta cũng như bên trong mỗi cá nhân. Nguyên tố của mỗi người được xác định từ thời gian và ngày sinh. Thông qua kiến thức về các đặc điểm và mối quan hệ của từng yếu tố, chúng ta có thể giúp khôi phục sự cân bằng tự nhiên cũng như nhấn mạnh các đặc điểm cụ thể có lợi cho chúng ta.



0 hoặc 1 là KIM

8 hoặc 9 là THỔ



Khớp với chữ số cuối cùng trong năm sinh của Quý khách. Ví dụ: Năm sinh 1984 = Yếu tố của Quý khách là Mộc



2 hoặc 3 là THỦY

6 hoặc 7 là HÒA



4 hoặc 5 là MỘC

Ngũ hành được coi là năm vận động của Âm và Dương. Thay vì là các yếu tố theo nghĩa đen, hình ảnh của nước, gỗ, lửa, đất và kim loại đại diện cho lực tự nhiên mô tả các trạng thái và quá trình của cuộc sống. Quý khách được khuyến khích chia sẻ cả sở thích chăm sóc sức khỏe và kỳ vọng về các liệu pháp trị liệu khi đến HARNN Heritage Spa. Căn cứ vào tình trạng cơ thể, sở thích và nguyện vọng của mỗi cá nhân, chúng tôi sẽ đưa ra những liệu trình phù hợp nhất.

Trước khi điều trị, tác động và lợi ích của liệu pháp hương liệu thông qua sự kết hợp hài hòa giữa tinh dầu phù hợp và các bước thực hành truyền thống của Ngũ Hành sẽ giúp tìm ra các yếu tố chủ đạo của Quý khách - Đất, Lửa, Kim Loại, Gỗ hoặc Nước. Điều này được giúp xác định sự cân bằng Ngũ Hành của Quý khách, góp phần mang đến một cuộc sống yên bình.



CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN

Tại HARNN Heritage Spa, chúng tôi nhận thấy sức khỏe của một cá nhân không bắt đầu và kết thúc chỉ đơn giản bằng một liệu pháp điều trị, mà đòi hỏi một phương pháp tiếp cận toàn diện, cho phép tất cả các bộ phận của cơ thể kết nối song song với nhau để đạt kết quả tối ưu nhất.

Với tiêu chí này, chúng tôi đã thiết kế những trải nghiệm bổ sung cho phép Quý khách hưởng đến cảm giác viên mãn và phục hồi cao nhất.

TU VẤN VỚI CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG

Thức ăn là nhiên liệu của não, ảnh hưởng trực tiếp đến toàn bộ chức năng của hệ thống cơ thể của Quý khách. Hãy dành thời gian với Chuyên Gia Dinh Dưỡng trong Khu nghỉ dưỡng để tìm hiểu ảnh hưởng của chế độ ăn uống đến cơ thể và sức khỏe của mình, đồng thời nhận được lời khuyên dinh dưỡng phù hợp với cá nhân nhất.



HỘI THẢO CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Hãy cùng chúng tôi nâng tầm các trải nghiệm spa của mình và áp dụng các phương pháp chăm sóc sức khỏe ngay khi ở nhà bằng cách tham gia các hội thảo chăm sóc sức khỏe tại Khu nghỉ dưỡng. Sử dụng hỗn hợp dầu nền thực vật, các thành phần tẩy tế bào chết tự nhiên và liệu pháp bấm huyệt bàn chân hội thảo hứa hẹn mang đến cho Quý khách nhiều điều thú vị. Vui lòng hỏi các nhân viên trị liệu tại spa để biết thêm chi tiết.

REIKI – GIẢI PHÁP CHỮA LÀNH BẰNG NĂNG LƯỢNG

Liệu pháp Reiki là một cách dẫn năng lượng khắp cơ thể để thúc đẩy khả năng tự phục hồi của Quý khách và là một tính năng nổi bật trong nhiều phương pháp điều trị của chúng tôi. Được thiết kế để giảm căng thẳng và tăng cảm giác thư giãn, Reiki cũng có thể cải thiện sức khỏe tinh thần, mang đến một tâm hồn bình yên.

VÔI SEN VITAMIN C

Vôi sen Aroma Sense Vitamin C tại HARNN Heritage Spa cung cấp vitamin và tạo ra chất chống oxy hóa làm làn da khôe mạnh, hồng hào hơn. Đồng thời, các hiệu ứng trị liệu bằng hương liệu sẽ giúp Quý khách thư giãn và giảm bớt căng thẳng. Đây là một sự bổ sung hoàn hảo trước hoặc sau các liệu pháp spa, mang lại cho Quý khách một trải nghiệm hoàn toàn mới lạ.

Giải phóng tâm trí,
Nâng niu các giác quan,



Hành trình tìm đến những trải nghiệm thư giãn và sức khỏe của Quý khách bắt đầu từ đây...

CÁC LIỆU PHÁP ĐẶC BIỆT

Trị Liệu Tre Nóng

90 phút/VND 2,900,000

Sự kết hợp giữa dầu được làm ấm cùng những thanh tre mang lại cho Quý khách một làn da khỏe mạnh, một cơ thể dẻo dai và xua tan đi mệt mỏi.

Mát-xa chân 30 phút

Mát-xa trị liệu bằng tre 60 phút

Thanh Tẩy Từ Tre

120 phút/VND 3,300,000

Tái tạo vẻ ngoài tươi sáng với liệu trình thanh tẩy cơ thể bằng tre giúp nhẹ nhàng tẩy đi phần da chết và kích thích tuần hoàn máu, mang đến cho Quý khách một làn da khỏe mạnh, đồng thời tái sinh nguồn năng lượng thông qua phương pháp bấm huyệt chân.

Thanh tẩy cơ thể bằng tre 30 phút

Mát-xa chân 30 phút

Mát-xa trị liệu bằng tre 60 phút

Tận Hưởng Phú Quốc

150 phút/VND 3,900,000

Chăm sóc toàn diện cơ thể với sự kết hợp giữa tẩy da và mát-xa toàn thân bằng tre mang lại sức sống mới cho làn da và sự dẻo dai cho cơ thể, đồng thời tái sinh nguồn năng lượng mới bằng các tác động lên những điểm đặc biệt ở đôi chân, sau đó khép lại liệu trình với trải nghiệm chăm sóc da mặt bằng sản phẩm có thành phần từ ngọc trai mang lại làn da rạng rỡ.

Thanh tẩy cơ thể bằng tre 30 phút

Mát-xa chân 30 phút

Mát-xa trị liệu bằng tre 60 phút

Chăm sóc da mặt với ngọc trai 30 phút

CÁC LIỆU PHÁP CHĂM SÓC TOÀN THÂN

Với sự kết hợp giữa y học cổ truyền và các sản phẩm có thành phần hoàn toàn từ thiên nhiên, các liệu pháp của HARNN được thiết kế nhằm mang lại sức khỏe và phục hồi lại mối liên kết giữa thiên nhiên và con người.

Liệu Pháp Tinh Dầu Thư Giãn

60 phút/VND 2,000,000

90 phút/VND 2,500,000

120 phút/VND 2,900,000

Lựa chọn 100% tinh dầu tự nhiên cho chính trải nghiệm thư giãn của mình giúp tăng cường sức khỏe. Liệu pháp này kết hợp với dầu trị liệu giàu vitamin E từ HARNN giúp nuôi dưỡng làn da đồng thời các động tác mát-xa dùng lực nhẹ từ bàn tay theo kiểu Á Âu mang đến sự thư giãn tối đa cho cơ thể và tâm trí.



CÁC LIỆU PHÁP CHĂM SÓC TOÀN THÂN

Liệu Pháp Phục Hồi Sâu

60 phút/VND 2,000,000

90 phút/VND 2,500,000

120 phút/VND 2,900,000

Thông qua việc tác động sâu vào các lớp cơ sâu bên trong bằng lực chậm và mạnh, liệu pháp này giúp lưu thông máu đồng thời tái sinh những phần cơ mới, cùng với sự kết hợp của tinh dầu cám gạo Oryzanol trong dầu trị liệu HARNN giúp nuôi dưỡng và bảo vệ làn da dưới ánh nắng mặt trời.

Ấn Huyệt Phục Hồi Năng Lượng

60 phút/VND 2,000,000

90 phút/VND 2,500,000

120 phút/VND 2,900,000

Dịch vụ này bao gồm các liệu trình được thiết kế phù hợp cho từng cá thể. Với kỹ thuật điều luyện từ đôi bàn tay, các kỹ thuật viên sẽ giúp Quý khách khai thông huyết đạo, kích thích sản sinh và lưu thông bạch huyết trên toàn bộ cơ thể nhằm tăng cường sức đề kháng và thải độc một cách tự nhiên. Không những vậy, liệu pháp này còn giúp cân đối trọng lượng cơ thể, cải thiện sức khỏe tinh thần, lưu thông khí huyết, giảm phù nề, mang đến sự trẻ trung, cảm giác sảng khoái và tràn đầy năng lượng.

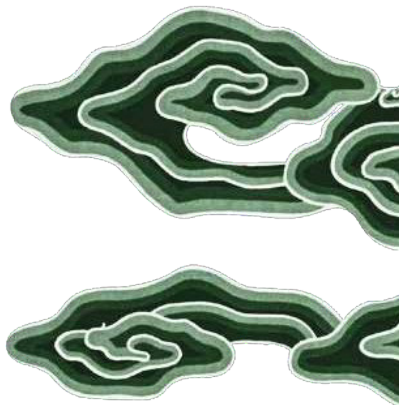
Ấn Huyệt Chân Thải Độc

60 phút/VND 1,500,000

90 phút/VND 1,900,000

120 phút/VND 2,200,000

Dựa trên y học cổ truyền Việt Nam, liệu pháp này tác động lên toàn thân và các cơ quan bên trong thông qua các tác động lên đôi chân giúp lưu thông năng lượng, mang lại giấc ngủ sâu, tăng cường sự trao đổi chất và thư giãn tâm trí.



CHĂM SÓC DA TOÀN THÂN

Tế bào chết không những làm làn da bị tối màu mà còn ngăn cản sự hấp thu dưỡng chất và các thành phần năng động trong các sản phẩm dưỡng da. Vì vậy, tẩy da chết là một trình tự không thể thiếu trong quy trình chăm sóc da, mang đến một làn da khỏe và rạng ngời. Việc lựa chọn đúng sản phẩm thanh tẩy có thể không những làm giảm căng thẳng, lo âu mà còn giúp sáng khoái tinh thần. Quý khách có thể tìm cho mình sản phẩm yêu thích, Oriental Rose hoặc Siamese Jasmine, sau đó chọn liệu trình và tận hưởng cảm giác thư giãn. Mỗi liệu trình 45 phút được bắt đầu bằng việc tư vấn tiền trị liệu và ngâm chân bằng thảo dược. Sau liệu trình và tắm xong, Quý khách sẽ cảm nhận rõ rệt sự thay đổi nơi làn da mịn màng và đầy sức sống. Và cuối cùng, Quý khách sẽ được thoa dầu Aromatic Body Oil để duy trì độ ẩm và sự mềm mại của làn da.



LÀM SÁNG DA TOÀN THÂN TỪ THẢO DƯỢC

Tẩy Da Thảo Dược

45 phút/VND 1,500,000

Loại bỏ lớp da chết và vẩy sùng, tăng cường tuần hoàn máu với sự lựa chọn các sản phẩm tẩy da toàn thân thiên nhiên từ HARNN.

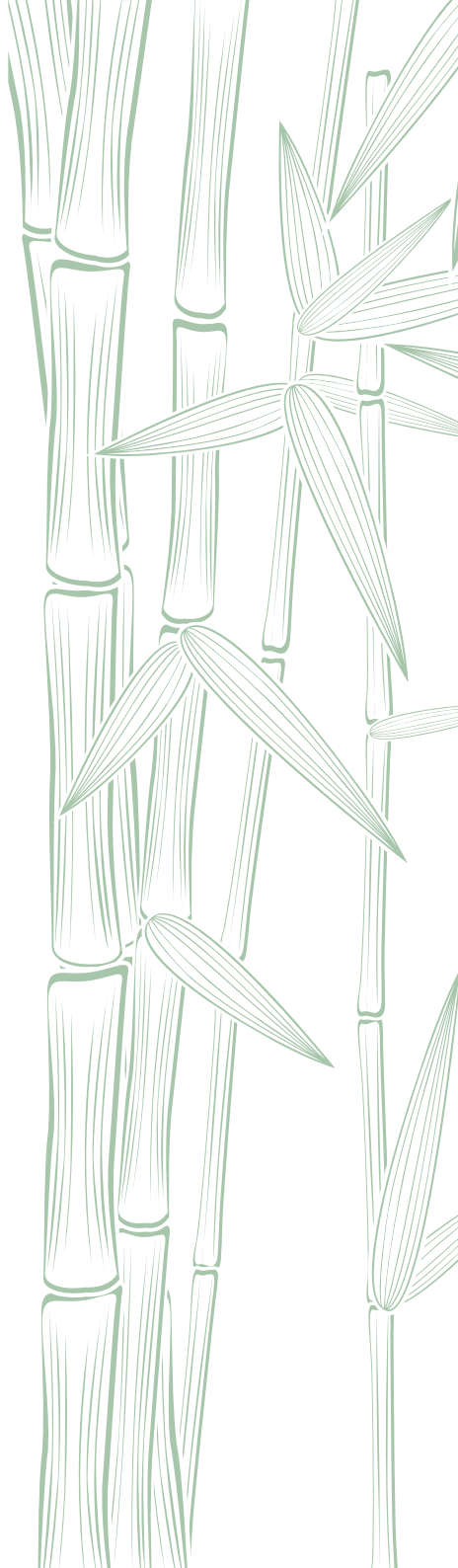
- . Salt Body Polish Oil Gel
- . Cane Sugar Body Scrub
- . Body Scrub với Coenzyme Q10
- . Coffee Refiner với Certified Organic Olive Oil và Shea Butter

Ủ Da Toàn Thân

45 phút/VND 1,500,000

Nuôi dưỡng làn da từ sâu bên trong nhờ mặt nạ toàn thân giúp mang lại làn da sáng hơn.

- . Charcoal Clarifying Body Mask
- . After-Sun Soothing Gel 2
- . Body Contouring Mask



LIỆU PHÁP CHĂM SÓC DA MẶT TỪ THIÊN NHIÊN

Chăm Sóc Da Với Ngọc Trai

60 phút/VND 2,500,000

Mang lại làn da tươi sáng và mềm mại nhờ sự kết hợp giữa việc tẩy da chết bằng ngọc trai và bộ sản phẩm chăm sóc da từ lá dâu tằm giúp giảm sự tổng hợp Melanin và tăng cường độ ẩm cho làn da.

- . Pearl Radiance Nourishing (Da thường/Da khô)
- . Pearl Radiance Clarifying (Da hỗn hợp/Da dầu)

Chăm Sóc Trẻ Hóa Da Mặt

60 phút/VND 2,000,000

Mang lại vẻ đẹp khỏe mạnh và trẻ trung cho làn da thông qua sự kết hợp giữa bộ sản phẩm Water Lily và Tế Bào Mầm Gạo có khả năng chống oxy hóa cùng với những động tác mát-xa mặt chỉ có tại HARNN.

CÁC LIỆU PHÁP DÀNH CHO TRẺ EM

Cho Trẻ Từ 12 Tuổi

45 phút/VND 1,500,000

Các liệu pháp được thiết kế đặc biệt cho trẻ em. Thông qua sự kết hợp giữa những động tác mát xa nhẹ nhàng với dầu dừa nguyên chất, mang đến cảm giác thư giãn cả thể chất lẫn tâm hồn và nuôi dưỡng cả làn da.

HARNN HERITAGE SPA – NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

Đặt Trị Liệu

Để đặt trị liệu tại HARNN Heritage Spa, xin vui lòng gọi số **8300** từ điện thoại phòng của Quý khách hoặc liên hệ email **spa@icphuquoc.com**. Vui lòng cung cấp thông tin thẻ tín dụng để giữ lịch hẹn.

Trước Khi Đến Trị Liệu

Lịch hẹn được bắt đầu chính xác theo lịch trình. Nếu Quý khách đến trễ, phụ thuộc vào tình trạng khách đặt, thời gian trải nghiệm có thể bị rút ngắn để đảm bảo lịch hẹn tiếp theo của nhân viên trị liệu. Vì vậy Quý khách vui lòng đến trước giờ hẹn 45 phút để tận hưởng trọn vẹn trải nghiệm của mình.

Những Cân Nhắc Về Sức Khỏe

Để trải nghiệm được tốt nhất, khi Quý khách đặt trị liệu, xin vui lòng chia sẻ một số thông tin như dị ứng, các vấn đề sức khỏe cần lưu ý, đặc biệt nếu Quý khách bị huyết áp cao hoặc có thai. Nhân viên lễ tân sẽ tư vấn liệu trình phù hợp dành cho Quý khách. Và để nhân viên có thể tư vấn trị liệu phù hợp, xin Quý khách vui lòng hoàn thiện bản tham vấn. Chất có cồn không nên sử dụng trước hoặc ngay sau khi trị liệu.

Đồ Dùng Cá Nhân

Quý khách nên để toàn bộ đồ dùng có giá trị của mình ở nhà hoặc ở két an toàn trong phòng. Chúng tôi không chịu trách nhiệm về bất kì sự mất mát nào đối với các vật dụng cá nhân.

Sự Yên Tĩnh

Chúng tôi luôn muốn mang đến sự thư giãn tối đa cho Quý khách trong không gian yên tĩnh tuyệt đối. Xin Quý khách vui lòng không tạo tiếng ồn, hút thuốc hoặc sử dụng điện thoại tại đây.

HARNN HERITAGE SPA – NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

Hủy Lịch Đặt

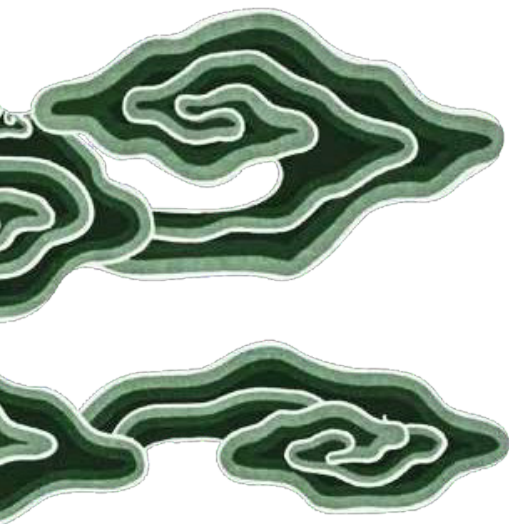
Với khách lưu trú tại InterContinental Phu Quoc Long Beach Resort: Xin lưu ý chúng tôi có quy định hủy lịch hẹn trong vòng 4 giờ. Khi Quý khách hủy trong vòng 4 giờ, 50% phí trải nghiệm sẽ được áp dụng. Khi Quý khách hủy trong vòng 2 giờ hoặc hủy không thông báo, toàn bộ phí trải nghiệm sẽ được áp dụng.

Khách bên ngoài: Xin lưu ý chúng tôi có quy định hủy trong vòng 24 giờ và đổi lịch đặt. Với khách hủy lịch đặt trong vòng 24 giờ, 50% phí trải nghiệm sẽ được áp dụng.

Khi Quý khách hủy trong vòng 12 giờ hoặc hủy không thông báo, toàn bộ phí trải nghiệm sẽ được áp dụng.

Thuế Và Phí Dịch Vụ

Tất cả các dịch vụ được tính bằng tiền Đồng Việt Nam, chưa bao gồm thuế và phí dịch vụ. Thường hay phụ chi tùy thuộc vào Quý khách.







HARNN
HERITAGE SPA

Unveil the unseen miracle of botanical gems and immerse yourself in unforgettable experiences, curated by the traditional practice of Asian medicine and Oriental therapy heritage. The spa is your wondrous path to the ultimate indulgence of natural serenity. With HARNN Heritage Five Elements wisdom, years of expertise in aromatherapy methodology and lifestyle interpretation, escape to a different world of inner balance restoration whilst enriching your lifestyle through personalized wellness journeys.

QI – ENERGY OF LIFE is an ancient belief of the Orient, balancing between your **YIN** and **YANG**. **YIN – YANG** are two natural, complementary and contradictory forces in the universe.

YANG represents: Male, Positivity,
Brightness, Hardness, Dryness, Day-time,
Odd Numbers, Dominance

YIN represents: Female, Negativity,
Darkness, Softness, Moisture, Night-time,
Even Numbers, Docility



DISCOVER YOUR ELEMENT

Asian holistic philosophy views the universe as the combination of five elements. Fire, Earth, Wood, Metal and Water are the elements that naturally exist in harmony around us as well as inside each individual. One's element is determined from the time and date of birth. Through the knowledge of the characteristics and relationships of each element, we can help to restore the natural balance as well as emphasize specific characteristics to our advantage.



The Five Elements are perceived as five movements of Yin and Yang. Rather than being elements in a literal sense, the images of water, wood, fire, earth and metal represent natural forces that describe states and processes of life. Guests are encouraged to share both their wellness interests and their expectation of treatments when visiting HARNN Heritage Spa. Based on each individual's body status, preferences and expectations, we will recommend the most suitable treatments.

The benefits of aromatherapy are demonstrated through your personalized oil blend with the traditional practice of Five Elements to find your dominant elements – Earth, Fire, Metal, Wood or Water, prior to your treatment. This is designed to find your own stability (balanced within the five-elements), to enable you to live peacefully.



HOLISTIC WELLNESS

At HARNN Heritage Spa, we recognize that one's wellness does not begin and end simply with a treatment, but rather that it requires a holistic approach allowing for all parts of the body to connect in tandem to realize the highest levels of wellbeing.

With this in mind, we have curated a number of additional experiences to enable you to achieve a sense of complete fulfillment and reinvigoration.

NUTRITIONIST CONSULTATION

Food is fuel for your brain, and it directly affects the entire function of your bodily system. Spend time with our in-house Nutritionist to learn how your diet affects your body and your wellbeing, and to receive personally tailored nutritional advice.



VITAMIN C WATER SHOWER

Our Aroma Sense Vitamin C showers emit vitamins and generate antioxidants to promote healthier skin, and the aromatherapy effects enhance your relaxation and alleviate stress. A perfect addition before or after one of our blissful spa treatments, to leave you feeling completely renewed.

REIKI ENERGY HEALING

Reiki therapy is a way of guiding energy throughout the body to promote your self-healing abilities, and is a prominent feature in many of our treatments. Designed to reduce stress and increase relaxation, Reiki can also improve one's emotional wellbeing, resulting in a peaceful state of mind.

WELLNESS WORKSHOP

Enrich your spa experience and take the wellness lifestyle home with you by joining one of our holistic workshops. Featuring Oil Mixology, Botanical Compress, Natural Scrub and Foot Reflexology, please ask one of our therapists or our Spa Concierge for more details of our Wellness Workshops.

Free your mind,
Indulge the senses,



Your journey to wellness experiences begins here...

SIGNATURE THERAPIES

Bamboo Therapy

90 minutes/VND 2,900,000

Designed to soothe and relax, our bamboo therapy uses the combination of hot bamboo massage oil to nourish and strengthen the skin, and bamboo sticks rolling on the muscles to relieve tension and knots, and a holistic massage to release stress and exhaustion.

Foot Massage 30 minutes

Therapeutic Bamboo Massage 60 minutes

Bamboo Forest

120 minutes/VND 3,300,000

Restore your natural glow with a Bamboo Body Brushing treatment to gently exfoliate dead cells and stimulate healthy blood and lymphatic circulation. Acupressure foot massage restores the internal energy flow and a body massage will relieve muscle tension.

Bamboo Body Brush 30 minutes

Foot Massage 30 minutes

Therapeutic Bamboo Massage 60 minutes

Phu Quoc Indulgence

150 minutes/VND 3,900,000

A pampering and blissful experience with a soothing soak in HARNN's Aromatic Infusion Bath to prepare your skin for a revitalizing scrub with Bamboo Body Brush, Acupressure foot massage to promote a balanced, natural energy flow and a Bamboo Massage provides tension relief, improving muscle tone and replenishing the skin's natural luster. A Pearl Radiance Facial Treatment brings out the skin's natural radiance.

Bamboo Body Brush 30 minutes

Foot Massage 30 minutes

Therapeutic Bamboo Massage 60 minutes

Pearl Radiance Facial 30 minutes

BODY THERAPIES

Restoring the vital connection between nature and mankind, each HARNN Massage Therapy is designed to right your path to personal wellness through a holistic approach.

Aroma Therapy (Relaxing)

60 minutes/VND 2,000,000

90 minutes/VND 2,500,000

120 minutes/VND 2,900,000

A relaxing oil massage using 100% natural essential oils of your choice to promote healing and a feeling of wellbeing, blended with HARNN natural Vitamin-E rich Rice Bran Massage Oil to boost inner radiance and nourish and moisturize your skin. Asian and Western massage techniques use gentle palm pressure and stretching techniques to ease tension and relieve stress from both body and mind.



BODY THERAPIES

Deep Tissue (Restoring)

60 minutes/VND 2,000,000

90 minutes/VND 2,500,000

120 minutes/VND 2,900,000

A delicate massage session that targets deep layers of muscle with slow but firm strokes to increase blood flow and promote muscle recovery, as well as increasing serotonin production for happiness with HARNN Oryzanol massage oil to repair and protect skin from urban environments.

Immune Booster (Rejuvenating)

60 minutes/VND 2,000,000

90 minutes/VND 2,500,000

120 minutes/VND 2,900,000

A personalized massage is intended to encourage the natural drainage of the lymph. The massage gently navigates the pressure points of entire lymph systems of the body to stimulate lymph flow properly. It helps to balance body weight, boost energy, improve the immune system, vitality and reduce swelling from the body.

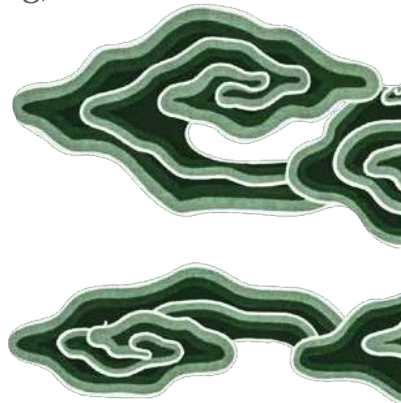
Vietnamese Foot Reflexology (Refreshing)

60 minutes/VND 1,500,000

90 minutes/VND 1,900,000

120 minutes/VND 2,200,000

Based on Traditional Vietnamese Medicine (TVM) and influenced by other cultures, Acupressure Technique is used to restore the natural flow of energy, connecting organs from head to toe for better sleep, refreshing the mind and improving metabolism.



BODY PAMPERING

Dead skin cells not only make skin dull but also act as barriers preventing the skin to properly absorb nutrients and active ingredients in skincare products. Thus, a routine exfoliation is highly recommended for radiance and natural glow. Choosing the right body scrub will not only de-stress your mind, but also promote overall well-being. Ranging from Oriental Rose to Siamese Jasmine, pick a scrub that suits your complexion and taste. Each treatment is 45 minutes, and will begin with a pre-treatment consultation and Aromatic Foot Bath & Scrub. After the treatment and a shower, your skin is cleansed and renewed. Aromatic Body Oil Spray will then be applied to lock in moisture, leaving the skin soft and supple.



HERBAL BODY BRILLIANCE

Herbal Body Scrub

45 minutes/VND 1,500,000

To remove dull flaky skin and stimulate blood flow with your choice of different scrubs from HARNN's collection of natural scrubs.

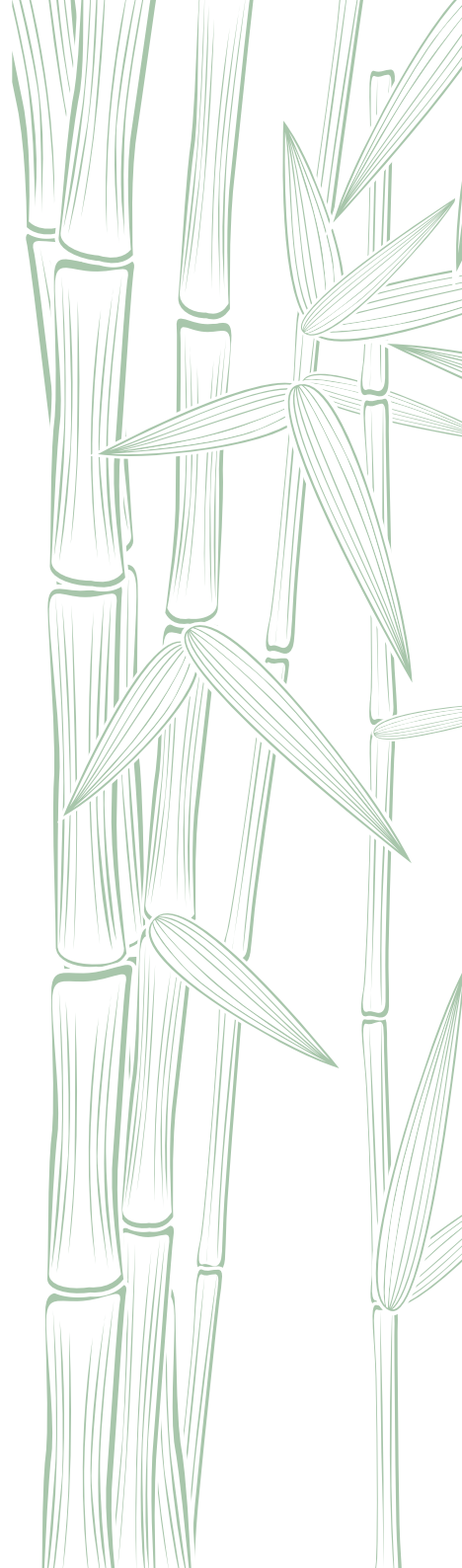
- . Salt Body Polish Oil Gel
- . Cane Sugar Body Scrub
- . Body Scrub with Coenzyme Q10
- . Coffee Refiner with Certified Organic Olive Oil and Shea Butter

Herbal Body Wrap

45 minutes/VND 1,500,000

A nourishing body mask absorbs toxins and nourishes the skin deeply to restore its natural brilliance.

- . Charcoal Clarifying Body Mask
- . After-Sun Soothing Gel 2
- . Body Contouring Mask



NATURAL FACIAL TREATMENT

Pearl Radiance Facial Treatment

60 minutes/VND 2,500,000

Achieve a bright flawless complexion with our Signature Pearl Scrub consisting of freshwater pearls and minerals that help to revitalize and hydrate the skin, combined with White Mulberry Facial Care Collection to brighten the skin and decrease melanin synthesis by inhibiting tyrosinase activity and preventing the darkening of skin cells.

- . Pearl Radiance Nourishing (Normal/Dry Skin)
- . Pearl Radiance Clarifying (Combination/Oily Skin)

Immortal Facial Treatment

60 minutes/VND 2,000,000

Natural anti-oxidants from Water Lily and Rice Callus Stem Cells Extract helps nourish and slow the skin aging process, combined with HARNN's unique massage technique to restore and uplift muscle tone for a firmer and younger appearance.

CHILDREN'S SPECIAL TREAT

For Children Aged 12 years And Above

45 minutes/VND 1,500,000

This massage is designed especially for your beloved children. Extra gentle massage techniques using HARNN Virgin Coconut Oil will give your little ones physical and emotional pampering without skin irritation or over stimulation.

HARNN HERITAGE SPA

ETIQUETTE

Reservations

To make a reservation at HARNN Heritage Spa, please contact the spa from within the resort at extension **8300** or email us at **spa@icphuquoc.com**. A valid credit card is required to hold your reservation. Prices are subject to change without prior notification.

Pre-arrival

Appointments begin promptly at the time scheduled. If you arrive late, depending on availability, your appointment might be shortened so that the therapist will be on time for the next session. Thus, please kindly arrive 45 minutes prior to your treatment time to fully enjoy the pre-treatment experience.

Health Considerations

For your utmost comfort, please kindly advise upon making a reservation if you have any allergies, ailments or disabilities, especially if you have high blood pressure or if you are pregnant. Our spa receptionist will gladly advise you on which treatment is best suited to your needs. In order for us to make an appropriate recommendation, please kindly complete the spa consultation form. We do not recommend the consumption of alcohol before or directly after any treatment.

Personal Belongings

We would like to recommend you to leave all valuables at home or in your in-room safe deposit box, as we cannot be held responsible for loss of personal items.

Tranquility

We try to keep the Spa as tranquil and relaxing for all of our guests as possible. Kindly refrain from making loud noises, smoking, or using mobile phones when in the spa.

HARNN HERITAGE SPA ETIQUETTE

Cancellation

InterContinental Phu Quoc Long Beach Resort Guests: Please be advised that we have a 4-hour cancellation policy. For cancellations within 4 hours, a cancellation charge of 50% will apply. For cancellations within 2 hours or without any notification, you will be charged in full.

Guests not staying in the resort: Please be advised that we have a 24-hour cancellation and rescheduling policy. For cancellations within 24 hours, a cancellation charge of 50% will apply.

For cancellations within 12 hours or without any notification, you will be charged in full.

Tax and Service Charge

In an effort to make your spa experience as seamless as possible, all prices are subject to applicable taxes and service charge. Additional gratuities are welcome and subject to your discretion. All prices are in Vietnam Dong (VND).

